



TEACHER TRAINING

TYiM

FORMATION

À L'ENSEIGNEMENT

DU YOGA



TRAINING INITIAL 200H



L'idée principale de cette formation est de proposer une certification de 200H (standards internationaux) **d'enseignement et de réflexion autour de la pratique et de la transmission du Yoga.**

Elle se veut complète et riche afin de vous permettre de devenir des professeurs compétents et aptes à encadrer des classes collectives et privées pour tous les publics.

On y explore toute la sphère du yoga, des postures à la philosophie, de la théorie à la pratique, de la connaissance de soi à l'accompagnement de l'autre.

Quelque soit votre niveau de pratique, cette formation vous permettra de comprendre la démarche du Yoga dans ces divers styles et de pouvoir la transmettre en confiance.

Module 1 "Le Vinyasa en pratique"

Pratiques guidées
Principes anatomiques et physiologiques
Exploration détaillées des postures
Principes de la construction d'un cours
Connaissance de soi, le corps, l'esprit
Théorie et philosophie du Yoga
Réflexions sur des thèmes divers



Module 2 "L'autre"

Pratique personnelle quotidienne
Pratiques guidées
Séquencing et ajustements
Pédagogie et techniques de transmission
Le rapport physique à l'autre
Premiers pas d'enseignant
Réflexions sur des thèmes divers

Module 3 "Business of Yoga "

Les possibilités et les démarches

Les activités complémentaires

La communication

Préparation du mémoire de fin de formation

Pratiques guidées par les élèves

Approfondissement de la pédagogie

Ateliers pratiques et théoriques



Module 4 "La philosophie du Yoga et l'adaptation au monde moderne, l'expérience du silence"

Semaine en résidentiel pour une véritable retraite

Etude des textes fondateurs

Enseignements pranayamas et méditation

Mise en pratique des principes quotidiens

Pratiques guidées par les élèves

Le Yoga aujourd'hui, sous quelle forme ? pour quels besoins ?

Faire l'expérience du silence

Modalités

Le niveau de Yoga n'est pas un critère de sélection, par contre votre implication dans votre pratique *On et Off the mat* en est une, un minimum d'expérience dans la pratique du Yoga est fortement recommandée.

Vos compétences sont évaluées en continu, la certification est également conditionnée par le rendu d'un mémoire écrit, portant sur un sujet de votre choix lié à la sphère du Yoga.

Tarifs

Les frais pédagogiques s'élèvent à 2600€
Paiement en totalité ou paiement en 3 fois.
Tarif Early bird à 2300€ jusqu'au 15/06/2022

Les frais de déplacements, de logement et de repas, y compris pour le module 4, ne sont pas inclus.

Intervenantes

Layla Philip



Marion Ournac



Professeures de Yoga aux multiples expériences,
passionnées par la transmission et la pédagogie.

THEYOGIINME
YOGA

CONTACT : THEYOGIINME.FORMATIONS@GMAIL.COM