



TEACHER TRAINING

TYiM

FORMATION
À L'ENSEIGNEMENT
DU YOGA AÉRIEN



TRAINING 30H



Le Yoga aérien connaît un grand succès depuis quelques années. Le flying se pratique en suspension dans des hamacs spécialement conçus pour jouer avec la gravité. On y trouve des étirements plus intenses, la possibilité de faire des inversions sans risques et tous les bienfaits que cela induit.

Cette formation est réfléchiée pour vous donner les clés de l'accompagnement d'un véritable cours de Yoga, avec sa philosophie et sa précision, sur un support différent.

Elle est destinée aux titulaires d'une formations certifiante initiale de 200h (toute école) ou aux personnes souhaitant s'offrir un stage intensif d'approfondissement.

AU PROGRAMME

Pratiques guidées et ateliers techniques
Cours théoriques
Exploration des postures
Principes physiologiques et anatomie ciblée
Pédagogie et accompagnement
Séquencing et création de flows



30h d'entraînement et d'accompagnement pour pratiquer et transmettre le Flying Yoga en toute sécurité.

Modalités

Cette formation n'est pas ouverte aux débutants. Une bonne pratique de Yoga est nécessaire ainsi que quelques cours de Flying Yoga pour être à l'aise dans cette exploration.

Vos compétences sont évaluées en continu, donnant lieu, sous condition de votre présence et de votre participation active, à une remise de certificat de fin de formation.

Tarifs

Les frais pédagogiques s'élèvent à 680€
Paiement en totalité ou paiement en 2 fois.

TARIF EARLY BIRD 580€

Paiement en une fois avant la date indiquée sur le site.

(Les frais de déplacements, de logement et de repas ne sont pas inclus)

Intervenante

Marion Ournac



Professeure de Yoga aux multiples expériences,
passionnées par la transmission et la pédagogie.

THEYOGIINME

YOGA

CONTACT : THEYOGIINME.FORMATIONS@GMAIL.COM