PLANNING *toussaint*

DU 19 AU 25 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			9:45 - 10:30 **Power Yoga**			10:00 - 11:15 **Good morning flow**	
MIDI					12:30 - 13:30 **Vinyasa**		
SOIR	18:30 - 19:30 **Yoga doux** 19:45 - 21:00 **Vinyasa**	18:30 - 19:30 **Flying Yoga doux** 19:45 - 20:45 **Freestyle flow**	19:00 - 20:15 **Vinyasa**	18:15 - 19:15 **Hatha Yoga** 19:30 - 20:30 **Flying Yoga**			17:30 - 19:15 **Vinyasa in English**

PLANNING *toussaint*

DU 26 OCTOBRE AU 1ER NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			9:45 - 10:30 **Power Yoga**			10:00 - 11:15 **Good morning flow**	
MIDI					12:30 - 13:30 **Vinyasa**	11:45 - 13:00 **Arm-balance & Inversions**	
SOIR	18:30 - 19:30 **Yoga doux** 19:45 - 21:00 **Vinyasa**	19:45 - 20:45 **Freestyle flow**	19:00 - 20:15 **Vinyasa**	18:15 - 19:15 **Hatha Yoga**			17:30 - 19:15 **Vinyasa in English**

THEYOGiINME
YOGA